

Mijn naam is Carmen Engelen en ben geboren in 1967.

Ik woog 91 kg;

Ik werkte als filiaalleidster van een supermarkt en in de weekends in de uitgaansbuurt in een frituur, dit als bijverdienste.

Ik had overgewicht, was erg moe, had gewrichtsontstekingen en had te kampen met verschillende allergieën; Ik stond jarenlang op een medicatie van 16 pillen per dag waaronder ontstekingsremmers, corticosteroiden en pijnstillers om toch maar door te kunnen gaan.

Er kwam maar geen verbetering. De specialisten hadden voor mij een diagnose : C.V.S.

Dit kon zo niet verder !

Ik ben met de voeding begonnen naar afslanken toe en ben nu 33 kg lichter.

Mijn energiepeil is enorm gestegen. Ik heb de draad in mijn leven weer kunnen opnemen, ben beginnen te sporten en full-time aan het werk.

Zwemmen, aqua-jogging en lopen zijn de sporten die ik momenteel beoefen.

IK BEN ZEER TEVREDEN MET HET RESULTAAT, WAT HET ALLERBELANGRIJKSTE IS VOOR MIJ, IS DAT IK IN TOTAALPAKKET ALLES HEB KUNNEN KRIJGEN WAT IK VERLANGDE nl.

gewichtsverlies, energie, betere gezondheid, goede verzorgingsproducten en vooral MIJN EIGENWAARDE TERUG GEVONDEN, WANT DIE WAS IK VOLLEDIG KWIJT !

