



**I**k ben reeds een 17 - tal jaar judoka. Gedurende een 12 - tal jaar was ik zeer actief judoka. Toen trainde ik gemiddeld een 3- tal keer per week. De laatste 5 jaar ben ik echter gaan afbouwen op gebied van trainen en ben ik gediplomeerd trainer geworden. Als trainer heb je zelf echter weinig beweging en dit had tot gevolg dat er langzaam kilo's bijkwamen. Ik wilde dit tijdig een halt toeroepen en startte met Herbalife. Sindsdien voel ik mij fantastisch en ben ik op twee en een halve maand tijd **8 kilo kwijt** en **42 cm** ! Bovendien heb ik dit nieuwe gewicht reeds enkele maanden **volledig onder controle** !

*Cindy van Dierendonck (26 jaar)*  
**Gent**  
**01/2003**

