

Ik ben 10 gezonde kilo's bijgekomen, vooral in spiermassa

Januari 2007



Hoi, ik ben Steven Erkens, 28 jaar.

Ik ben altijd al een slanke (magere) jongen geweest, en had altijd al problemen met **ondergewicht**. Ik mocht eten wat ik wou, maar ik kreeg er niets bij. Ik was **altijd moe** (viel overal in slaap waar ik ging zitten) en had na elke winter last van een **depressie** door vitaminetekort en oververmoeidheid.

Enkele jaren geleden heb ik een **maagbreuk** opgelopen. Daardoor veranderde mijn spijsvertering en kreeg ik nog meer moeilijkheden om mijn gewicht te behouden, laat staan, bij te komen. Alles heb ik geprobeerd om in gewicht bij te komen en me beter te voelen. Van gewichts- en energieopbouwende diëten, op aanraden van mijn huisarts, tot dure producten van bij de apotheek. Niets daarvan werkte.

Dan is **Herbalife** in mijn leven gekomen. Ik durf toegeven dat ik daar heel **sceptisch** tegenover stond (wat wil je na al die moeite die ik al gedaan had) ... maar ik heb het een kans gegeven. Zeer snel voelde en zag ik resultaat (door mij op te meten en te wegen). Binnen de 2 maanden had ik er al meer dan 4 gezonde kilo's bij. In totaal ben ik **10 gezonde kilo's** bijgekomen, en dit dan vooral in spiermassa.

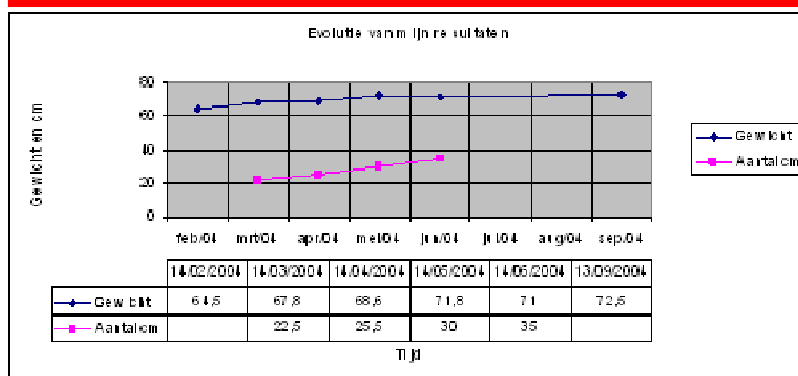
Inmiddels eet ik deze fantastische voeding twee jaar en voel ik me nu veel beter in mijn vel, heb de **energie** die ik nodig heb om de dag door te komen en 's avonds heb ik eindelijk energie genoeg om van mijn vrije tijd te kunnen genieten. Vroeger werd ik snel ziek, maar nu heb ik een **betere weerstand**. Ik heb tevens de indruk dat ik fysiek meer aan kan dan vroeger.

En ik voel me nu elke dag geweldig!

VOOR

NA

NA



Generation H